



## Prošejkujte se létem s cereálními koktejly Shake-it

**Máte málo času na pořádnou snídani, chcete si dát zdravou svačinu, doplnit energii po sportu, nebo hledáte ideální jídlo na cesty? Zkuste Shake-it, nový, cereální, proteinový koktejl s chia semínky a lyofilizovaným ovocem. Plnohodnotné jídlo máte připraveno v okamžiku a můžete si jej vzít kamkoliv sebou.**

Ovocné smoothies s příměsí cereálií či semínek jsou velmi populární v Jižní Americe, kde se staly běžnou alternativou snídani nebo „umělých“ proteinových koktejlů konzumovaných po sportu. Shake-it se skládá z bezlepkových ovesných vloček, chia semínek, lyofilizovaného ovoce, kokosového cukru, nebo třeba rýžového proteinu. Je proto 100% přírodní, bez jakýchkoliv aromat či barviv, je veganský, bezlepkový a má vysoký obsah bílkovin, vlákniny a nenasycených mastných kyselin.



### 4 příchutě

Shake-it je dostupný ve čtyřech příchutích: Red Berries, Apple Pie, Black Fruits a Choco Coco. V Red Berries najdete lyofilizované jahody a maliny, v Apple Pie jablka a skořici, Black Fruits skrývá lyofilizované borůvky, ořechy a černý rybíz a Choco Coco je plné nepraženého kaka a ekvádorských bobů a jemně mletého kokosu.

#### Co je to ta lyofilizace?

Lyofilizace je sušení mrazem. Využívá se v ní sublimace zmrzlé vody z ovoce při nízkém tlaku a teplotě. Takto sušené ovoce si zachovává svou chuť, vitamíny i minerály. Navíc je až 10x lehčí než ovoce čerstvé, díky čemu se ho do Shake-it vejde opravdu hodně.

### K čemu je to dobré?

Shake-it je skvělá snídani, když si ráno nestiháte udělat svá tradiční vajíčka nebo čerstvé smoothie, zdravá svačina v kanceláři nebo mezi schůzkami, výborný zdroj proteinu před, během nebo po sportu a nebo ideální parťák na cesty, kde si nemůžete dovolit vzít si s sebou „normální jídlo“.



### **Jak na to?**

Stačí smíchat 35 g sypké směsi (4 polévkové lžíce) s 250 ml vody nebo mléka, zašejkovat, počkat 3 minuty a lahodný Shake-it je připravený ke konzumaci.

Cereální koktejly Shake-it můžete míchat s klasickým mlékem, vodou nebo jakoukoliv rostlinnou náhražkou mléka, jako je sójové, rýžové nebo třeba mandlové.



Shake-it koupíte na [www.shake-it.cz](http://www.shake-it.cz) za cenu 119 Kč za balení se 175 g směsi, což odpovídá 5 porcím koktejlu.

### **Kontakt pro média**

Ondřej Duffek

[ondra@prkluk.cz](mailto:ondra@prkluk.cz)

775 681 555